LOINTEKGERNIKANESKENKANPUSA

El Campus Femenino Lointek Gernika se orientará a la búsqueda del perfeccionamiento integral de la jugadora con especial atención al trabajo técnico-táctico, contamos para ello con la experiencia de los entrenadores tanto a nivel profesional como en equipos de formación.

El trabajo diario se dividirá en cuatro bloques principales:

- calentamiento con Kevin Huber, el preparador físico del Lointek Gernika Bizkaia, con el objetivo de generar, desde edades tempranas, hábitos deportivos saludables.
- 1er bloque específico de trabajo técnico-táctico individual
- 2º bloque específico de transferencia de este trabajo al juego real.
- vuelta a la calma para seguir afianzando hábitos deportivos saludables.

Entre bloques se realizará un pequeño descanso para un hamaiketako durante el cual aprovecharemos para trabajar otros aspectos del baloncesto fuera de pista: nociones sobre nutrición, prevención de lesiones, transmisión de valores...

*Si tu hija tiene alguna alergia alimentaria háznoslo saber

LOINTEKGERNIKANESKENKANPUSA

MALOSTE KIROLDEGIAN

del lunes 25 al sábado 30 junio

turno de mañana 10,30 a 13,30 horas

turno de tarde 16,00 a 19,00 horas

100 euros

incluye ropa de entrenamiento

plazas limitadas

TURNO MAÑANA	TURNO TARDE
2002-2003	2004-2005-2006

*En función del nivel alguna jugadora de 2004 podría ser incluida en el grupo de 02/03

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN

CAMPUSLOINTEK@GERNIKASASKI.COM

LOINTEKGERNIKANESKENKANPUSA

COORDINADORES DEL CAMPUS

JORGE ELORDUY

MARIO LÓPEZ

TXUTXI SOLAR

ENTRENADORES DEL CAMPUS

GAIZKA BAREA MIKEL RETOLAZA JULEN GÓMEZ AIERT URIBE KIPU ROMÁN

PREPARADOR FÍSICO KEVIN HUBERT

colaboración especial jugadoras Liga Dia

patrocinador:

lointek

colaboradores:

euskaltax s.l.

LOINTEK GERNIKA NESKEN KANPUSA

GERNIKA KESB